Parlons-en!

Le diabète et la douleur neuropathique

COMMENT PARLER À VOTRE MÉDECIN DE LA DOULEUR NEUROPATHIQUE ASSOCIÉE AU DIABÈTE

Utilisez cette fiche pour décrire vos symptômes et où vous les ressentez.

1) Quels sont vos symptômes? Cochez ☑ les mots qui décrivent le mieux votre douleur neuropathique.

☐ intense ☐ brûlures ☐ élancements ☐ engourdissements

☐ diffuse ☐ sourde ☐ sensation de coups de poignards ☐ autres (spécifiez)

_____

2) Où ressentez-vous votre douleur? Cochez ☑ toutes les parties du corps affectées par la douleur.

☐ pieds/orteils ☐ jambes ☐ bras ☐ mains/doigts ☐ autre(s)

_____

3) Marquez d'un trait le niveau d'intensité de douleur que vous ressentez présentement.

Aucune douleur _____ Pire douleur possible

4) Votre douleur neuropathique a-t-elle un impact sur votre capacité d'accomplir vos tâches quotidiennes?

a) Oui, il m'est presque impossible d'accomplir quoi que ce soit.
b) Oui, je suis limité(e) dans mes activités (ex : Marcher autour de la maison).
c) Oui, je dois pratiquer des activités modérées (ex : Je peux faire l'épicerie).
d) Non, elle n'a aucun impact sur ma capacité à jouir de la vie.

5) À quel moment votre douleur est-elle la plus intense?

_____

Recommandations du médecin :

_____

_____

Diabète Québec

Association québécoise de la douleur chronique

Boehringer Ingelheim

Lilly